

י"ג מידות – רבי ישראל סלנטר

ע"פ תנועת המוסר עם שינויי סגנון קלים

- א. **אמת**- שלא להוציא מן הפה דבר שאלה יודע שהוא לא אמת.
- ב. **זריזות**- שלא לבטל אף רגע. וגם לעשות מה שדרוש לעשות.
- ג. **חריצות**- אם החלטת לעשות משהו – יש לעשותו בשקידה וברגש.
- ד. **כבוד**- להיזהר בכבוד כל אדם ואפילו עם אדם שאת לא חושבת כמוהו.
- ה. **מנוחה**- מנוחת הנפש, לא להיות מבוהל. יש לעשות כל דבר ברוגע.
- ו. **נחת**- דברי חכמים בנחת נשמעים, ולכן יש להשתדל לדבר בנחת.
- ז. **ניקיון**- נקיון וטהרה בגופו ובבגדיו.
- ח. **סבלנות**- לסבול ברוגע כל מקרה וכל פגע בחיים.
- ט. **סדר**- שאדם יעשה את כל מעשיו וענייניו בסדר ובמשטר.
- י. **ענווה**- להכיר חסרונות עצמו ולא לחשוב על מומי אחרים.
- יא. **צדק**- לעשות צדק, וגם כפי שחז"ל הסבירו שיש לוותר לאחרים ובמיוחד לעניים, לתת להם משלך.
- יב. **קמוץ**- שלא להוציא פרוטה שלא לצורך.
- יג. **שתיקה**- לחשוב על תועלת הדברים קודם הדיבור.